

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «СОЛНЫШКО»
(на теплый период).**

- 6.30 – 8.00 Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.**
- 8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика.**
- 8.10 – 8.35 Возвращение в группу. Подготовка к завтраку. Завтрак.**
- 8.35 – 9.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 9.00 – 9.10 Образовательная деятельность.**
- 9.10 – 11.20 Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения и беседы, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).**
- 10.00 – 10.10 2 завтрак (сок).**
- 11.20 – 11.35 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.**
- 11.35 – 12.00 Подготовка к обеду. Обед.**
- 12.00 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.**
- 15.00 – 15.10 Подъем, бодрящая гимнастика.**
- 15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник.**
- 15.20 – 15.50 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 15.50 – 16.10 Подготовка к ужину. Ужин.**
- 16.10 - 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.**

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется.

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «ПЧЕЛКА»
(на теплый период).

- 6.30 – 8.00 Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.**
- 8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика.**
- 8.10 – 8.35 Возвращение в группу. Подготовка к завтраку. Завтрак.**
- 8.35 – 9.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 9.00 – 9.10 Образовательная деятельность.**
- 9.10 – 11.20 Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения и беседы, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).**
- 10.00 – 10.10 2 завтрак (сок).**
- 11.20 – 11.35 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.**
- 11.35 – 12.00 Подготовка к обеду. Обед.**
- 12.00 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.**
- 15.00 – 15.10 Подъем, бодрящая гимнастика.**
- 15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник.**
- 15.20 – 15.50 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 15.50 – 16.10 Подготовка к ужину. Ужин.**
- 16.10 - 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.**

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется.

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «ЗВЕЗДОЧКА»
(на теплый период).

- 6.30 – 8.00 Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.
- 8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика.
- 8.10 – 8.35 Возвращение в группу.
Подготовка к завтраку. Завтрак.
- 8.35 – 9.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 9.00 – 9.10 Образовательная деятельность.
- 9.10 – 11.20 Подготовка к прогулке. Прогулка
(наблюдения и беседы, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).
- 10.00 – 10.10 2 завтрак (сок).
- 11.20 – 11.35 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
- 11.35 – 12.00 Подготовка к обеду. Обед.
- 12.00 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.
- 15.00 – 15.10 Подъем, бодрящая гимнастика.
- 15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник.
- 15.20 – 15.50 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 15.50 – 16.10 Подготовка к ужину. Ужин.
- 16.10 - 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры.
Работа с родителями. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЯБЛОЧКО»**
(на теплый период).

- 6.30 – 8.00** Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.
- 8.00 – 8.10** Утренняя гимнастика.
- 8.10 – 8.35** Возвращение в группу.
Подготовка к завтраку. Завтрак.
- 8.35 – 9.00** Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 9.00 – 9.15** Образовательная деятельность.
- 9.15 – 11.30** Подготовка к прогулке. Прогулка
(наблюдения и беседы, игры, индивидуальная работа, труд, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры).
- 10.00 – 10.10** 2 завтрак (сок).
- 11.30 – 11.40** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
- 11.40 – 12.05** Подготовка к обеду. Обед.
- 12.05 - 15.00** Подготовка ко сну. Дневной сон.
- 15.00 – 15.10** Подъем, бодрящая гимнастика.
- 15.10 – 15.20** Подготовка к полднику, полдник.
- 15.20 – 15.55** Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 15.55 – 16.15** Подготовка к ужину. Ужин.
- 16.15 - 18.30** Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры.
Работа с родителями. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «А»
(на теплый период).**

- 6.30 – 8.00 Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.**
- 8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика.**
- 8.10 – 8.35 Возвращение в группу. Подготовка к завтраку. Завтрак.**
- 8.35 – 9.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 9.00 – 9.20 Образовательная деятельность.**
- 9.20 – 11.45 Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная и познавательная деятельность, игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры).**
- 10.00 – 10.10 2 завтрак (сок).**
- 11.45 – 12.00 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.**
- 12.00 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед.**
- 12.30 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.**
- 15.00 – 15.10 Подъем, бодрящая гимнастика.**
- 15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник.**
- 15.20 – 16.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 16.00 – 16.20 Подготовка к ужину. Ужин.**
- 16.20 - 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Работа с родителями. Уход детей домой.**

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется.

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «Б»

(на теплый период).

- 6.30 – 8.00 Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.
- 8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика.
- 8.10 – 8.35 Возвращение в группу.
Подготовка к завтраку. Завтрак.
- 8.35 – 9.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 9.00 – 9.50 Образовательная деятельность.
(См. расписание образовательной деятельности.)
- 9.20 – 11.45 Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная и познавательная деятельность, игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры).
- 10.00 – 10.10 2 завтрак (сок).
- 11.45 – 12.00 Возвращение с прогулки, водные процедуры.
- 12.00 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед.
- 12.30 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.
- 15.00 – 15.10 Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
- 15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник.
- 15.20 – 16.05 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 16.05 – 16.25 Подготовка к ужину. Ужин.
- 16.25 - 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры.
Работа с родителями. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха
продолжительность прогулки регулируется.

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «А»

(на теплый период).

- 6.30 – 8.00 Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.
- 8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика.
- 8.10 – 8.35 Возвращение в группу.
Подготовка к завтраку. Завтрак.
- 8.35 – 9.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 9.00 – 9.55 Образовательная деятельность.
(См. расписание образовательной деятельности.)
- 9.25 – 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная и познавательная деятельность, игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры).
10.00 – 10.10 2 завтрак (сок).
- 11.55 – 12.05 Возвращение с прогулки, водные процедуры.
- 12.05 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед.
- 12.30 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.
- 15.00 – 15.10 Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
- 15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник.
- 15.20 – 16.05 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.
- 16.05 – 16.25 Подготовка к ужину. Ужин.
- 16.25 - 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры.
Работа с родителями. Уход детей домой.

При высокой температуре воздуха
продолжительность прогулки регулируется.

Принято на педсовете
протокол № 5
от « 30 » мая 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1 «Дюймовочка»
Зюзгина Е.П.
« 30 » мая 2025 г.
Приказ № 81 от 30 мая 2025

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «А»
(на теплый период).**

- 6.30 – 8.00 Прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с родителями.**
- 8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика.**
- 8.10 – 8.35 Возвращение в группу.
Подготовка к завтраку. Завтрак.**
- 8.35 – 9.00 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 9.25 – 10.30 Образовательная деятельность.
(См. расписание образовательной деятельности.)**
- 9.55 – 11.55 Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная и познавательная деятельность, игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры).
10.20 – 10.30 2 завтрак (сок).**
- 11.55 – 12.05 Возвращение с прогулки, водные процедуры.**
- 12.05 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед.**
- 12.30 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.**
- 15.00 – 15.10 Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.**
- 15.10 – 15.20 Подготовка к полднику, полдник.**
- 15.20 – 16.05 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.**
- 16.05 – 16.25 Подготовка к ужину. Ужин.**
- 16.25 - 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры.
Работа с родителями. Уход детей домой.**

**При высокой температуре воздуха
продолжительность прогулки регулируется.**